

Il Presidente
F.to: F. Onorato

Il Segretario Generale
F.to: G. Schembri

Il sottoscritto Segretario Comunale, visti gli atti d'ufficio,

ATTESTA

- CHE la presente deliberazione:
Viene affissa a questo Albo Pretorio per 15 giorni consecutivi dal 30-03-2018
ai sensi dell'art. 11 L.R. 44/91 come modificato dall'art. 127, comma 21 della L.R.
20/12/2004, n. 17 (N. ____ Reg. Pub.);.
- CHE la presente deliberazione diviene esecutiva il 29-03-2018
 - perché dichiarata immediatamente esecutiva (art. 12 L.R. 44/91);
 - decorsi 10 giorni dalla data di inizio della pubblicazione;

IL SEGRETARIO GENERALE
F.to: G. Schembri

Copia conforme all'originale, in carta libera, per uso amministrativo

Dal Municipio, li 29-03-2018



IL SEGRETARIO GENERALE

COMUNE DI CASTRONOVO DI SICILIA

PROVINCIA PALERMO

COPIA DI DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE

N° 53 del 29/03/2018

OGGETTO: Servizio di ginnastica in favore degli adulti finalizzato al benessere psico-fisico e al rischio di malattie.

L'anno Duemiladiciotto e questo giorno Ventinove del mese di Marzo alle ore 12,00 nella sala delle adunanze nella sede comunale si è riunita la Giunta Comunale convocata nelle forme di legge.

Presiede l'adunanza il Sig. Onorato Dott. Francesco nella qualità di Sindaco e sono rispettivamente presenti ed assenti i seguenti Sigg:

				Presente	Assente
1	ONORATO	Francesco	Sindaco	x	
2	MARINO	Marcello	Assessore		x
3	COLLETTO	Calogero	Assessore	x	
4	TIRRITO	Tiziana Maria	Assessore		x
5	LA BARBERA	Vincenzo	Assessore	x	
TOTALE				3	2

Partecipa il Segretario Generale Sig. Schembri Dr. Gerlando

Il Presidente, constatato che gli intervenuti sono in numero legale, dichiara aperta la riunione ed invita i convocati a deliberare sull'oggetto sopraindicato.

LA GIUNTA COMUNALE

Vista l'allegata proposta di deliberazione, facente parte integrante e sostanziale del presente atto;

Dato atto che sulla stessa sono stati acquisiti i pareri favorevoli di cui all'art. 53 della Legge 142/90, come recepito con L.R. 48/91 e come modificato dall'art. 12 L.R. 30/2000 e precisamente:

□ **del responsabile del servizio interessato, per quanto concerne la regolarità tecnica;**

□ **del responsabile di Ragioneria, per quanto concerne la regolarità contabile;**

Ritenuto di provvedere in merito;

Con voto unanime espresso per alzata e seduta,

DELIBERA

- 1) Di approvare la proposta di deliberazione riguardante l'oggetto, che qui si allega per farne parte integrante e sostanziale;

Ai sensi dell'art. 151 del testo unico degli enti locali n° 267/2000, si attesta la copertura finanziaria per come segue:

INTERVENTO:	<input type="checkbox"/> Prenotazione	<input type="checkbox"/> Impegno
_____	n. _____	€ _____
_____	n. _____	€ _____
_____	n. _____	€ _____
_____	n. _____	€ _____
_____	n. _____	€ _____

li _____ IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO FINANZIARIO

COMUNE DI CASTRONOVO DI SICILIA
PROVINCIA DI PALERMO

PROPOSTA DI DELIBERAZIONE

ALLA GIUNTA COMUNALE

OGGETTO: Servizio di ginnastica in favore degli adulti finalizzato al benessere psico-fisico e al rischio di malattie. CIG: Z7A1FCF8FB.

Ai sensi dell'art. 53 della L. 142/90, recepito dalla L.R. 48/91 e modificato dall'art. 12 L.R. 30/2000, vengono espressi i sotto specificati pareri:

- Dal responsabile del servizio in ordine alla regolarità tecnica

FAVOREVOLE
PARERE: ~~SFAVOREVOLE~~

li 29-03-2018



IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO

[Handwritten signature]

- Dal responsabile di ragioneria in ordine alla regolarità contabile

FAVOREVOLE
PARERE: ~~SFAVOREVOLE~~

li _____

IL RESPONSABILE DI RAGIONERIA

IL PROPONENTE

[Handwritten signature]

L'ISTRUTTORE

[Handwritten signature]



Su proposta del Sindaco e dell'Amministrazione comunale:

Premesso che la *Piattaforma nazionale sull'alimentazione, l'attività fisica e il tabagismo* è stata istituita, per la prima volta, con Decreto ministeriale 26 aprile 2007 presso il Ministero della salute per favorire in tutta la popolazione una sana alimentazione e una maggiore attività fisica, per contrastare l'abuso di alcol e ridurre il fumo di tabacco, allo scopo di limitare il rischio di numerose malattie e migliorare la qualità della vita;

Che la piattaforma è stata ricostituita con Decreto ministeriale 5 marzo 2010 e integrata nella sua composizione con Decreto ministeriale del 28 marzo 2012;

Che studi di settore hanno rilevato che l'uso di tabacco, alimentazione scorretta, inattività fisica, abuso di alcol sono i principali fattori di rischio di malattie croniche e che tali patologie sono largamente prevenibili attraverso la modifica dei comportamenti non salutari che rendano possibili anche cambiamenti dei contesti ambientali, sociali, economici e culturali;

Considerato, quindi, che lo sport fa bene e la ricerca conferma che praticare attività fisica con regolarità rappresenta uno dei comportamenti sani da adottare per mantenere lo stato di benessere poiché produce effetti positivi sulla salute psico-fisica riducendo il rischio di mortalità per qualsiasi causa;

Vista la deliberazione di G.C. n° 182/2017 con la quale era stata impegnata la somma di €1.000,00 per un corso di ginnastica dolce per anziani per promuovere, attraverso l'attività fisica, il benessere della popolazione senile al fine di favorire l'attività motoria e di superare la condizione di solitudine, di inutilità, di isolamento cui spesso gli anziani sono esposti anche per effetto della cessazione di ogni forma di attività produttiva;

Che, con la stessa deliberazione di G.C. n° 182/2017, era stata accolta altresì l'istanza di contributo (prot. N° 6610 del 02/08/2017) presentata dal Sig. Alessandro Picone, nella qualità di presidente dell'Associazione *OCTOPUSSY* con sede a Castronovo di Sicilia in Via Piedimonte n° 12 -C.F. 93003330821-, per la realizzazione di un corso di *ginnastica dolce* per anziani;

Che, per detto servizio, era stato generato il seguente CIG: Z7A1FCF8FB;

Considerato che entro la data di scadenza (13/11/25017) dell'avviso pubblico affisso in data 13/11/2017 sono pervenute solo poche istanze (n° 05) da parte degli anziani, pertanto, per ovvie ragioni, non è stato possibile attivare il servizio di cui sopra;

Visto il successivo avviso pubblico del 12/02/2018 con il quale l'Amministrazione Comunale invitava la popolazione interessata a presentare istanza per la ginnastica in favore degli adulti, finalizzato a promuovere il benessere psico-fisico della persona, a limitare il rischio di malattie, a migliorare la qualità della vita attraverso l'attività sportiva regolare;

Atteso che, entro la data di scadenza del suddetto avviso ((02/03/2018), sono pervenute n°42 (quarantadue) istanze di cui 10 (dieci) presentate fuori termine;

Preso atto della volontà dell'Amministrazione Comunale di accogliere anche le domande pervenute fuori termine e di dare avvio, altresì, al servizio di che trattasi;

Visto il "Progetto benessere" presentato dall'Associazione *OCTOPUSSY* e acquisito a questo protocollo generale in data 29/03/2018 al n° 2869 finalizzato ad un programma di ginnastica per adulti, per prevenire l'aumento di peso nella mezza età nonché i disturbi cardiocircolatori, articolari, respiratori, ...;

Considerato che in passato questo Ente, attraverso l'Associazione *OCTOPUSSY*, ha svolto un servizio di attività ludico-sportiva per i cittadini che vi hanno aderito, i quali hanno tratto

notevoli benefici dalle attività ginniche programmate *ad oc* dalla stessa Associazione con impegno e professionalità;

Che l'Amministrazione Comunale, effettuate le valutazioni del caso, ha dato il proprio assenso ad accogliere l'istanza "Progetto benessere" presentata dalla suddetta Associazione *Octopussy* finalizzata ad un corso di ginnastica per adulti mediante la sottoscrizione di un programma stilato dall'Associazione che si allega alla presente per farne parte integrante della presente deliberazione;

Ciò premesso e considerato,

SI PROPONE DI DELIBERARE

1. Di approvare ai sensi e per gli effetti dell'art. 3 della L.R. 30 aprile 1991, n. 10, le motivazioni espresse in narrativa che costituiscono parte integrante del dispositivo.
2. Di accogliere l'istanza "Progetto benessere" e la relativa richiesta di contributo di complessivi € 1.000,00, dell'Associazione *OCTOPUSSY* con sede a Castronovo di Sicilia in Via Piedimonte n° 12 -C.F. 93003330821-, finalizzata alla realizzazione di un corso di *ginnastica* per adulti, per prevenire l'aumento di peso nella mezza età nonché i disturbi cardiocircolatori, articolari, respiratori, ...
3. Di approvare l'allegato programma predisposto dall'Associazione *OCTOPUSSY* finalizzato ad un corso di ginnastica per adulti per l'anno in corso.
4. Di tenere conto che le somme impegnate con la delibera di G.C. n° 182/2017 per il progetto di *ginnastica dolce per anziani* di complessivi € 1.000,00 non sono state utilizzate per le motivazioni espresse in premessa e che la somma occorrente per il corso di ginnastica per adulti (di complessivi € 1.000,00) trova, quindi, copertura nel suddetto atto di G.C. n° 182/2017, capitolo di spesa n° 11451.
5. Autorizzare l'Ufficio di Ragioneria a stornare nei documenti contabili la somma di € 1.000,00 relativa all'impegno preso con l'atto deliberativo n° 182/2017 "Approvazione preventivo di spesa per il servizio di *ginnastica dolce* in favore degli anziani. CIG: Z7A1FCF8FB" e ad impegnare/destinare la stessa somma per il corso di *ginnastica* per adulti per l'anno 2018.
6. Di disporre che il presente atto venga pubblicato nell'Albo Pretorio on-line di questo Comune ai sensi dell'art. 32, comma 1, della legge 18.06.2009, n. 69.