



COMUNE DI CASTRONOVO DI SICILIA

Provincia di Palermo

SI RENDE NOTO

che questa Amministrazione Comunale intende attivare un corso di **GINNASTICA** in favore degli adulti finalizzato alla socializzazione e al benessere psico-fisico. Le attività di ginnastica mirano al mantenimento, dolce, tonificante e posturale e ad arginare, ritardare o attenuare gli effetti dei processi di invecchiamento di scheletro, muscoli e dei grandi sistemi respiratori e cardiovascolari. La proposta rappresenta un'occasione di socializzazione e d'interazione, attraverso l'attività fisica e la conoscenza di sé e degli altri.

Il servizio è rivolto alle persone adulte, residenti da almeno un anno in questo Comune.

L'iniziativa sarà realizzata con personale qualificato si occuperà degli esercizi di ginnastica e di offrire momenti di socializzazione e di svago.

I soggetti interessati possono presentare istanza, entro e non oltre il 02/03/18, mediante apposito modello disponibile presso l'Ufficio Servizi Sociali.

L'istanza dovrà contenere:

1. copia di un documento di identità in corso di validità
2. copia del codice fiscale
3. certificato del medico curante da presentare prima della partecipazione alle attività sportive.

Le attività si svolgeranno presso la sede del Centro Sociale "Totò Tirrito", in orario pomeridiano, a partire dal mese di marzo 2018.

Per informazioni: Ufficio Servizi Sociali, Piazza Municipio n° 1.

Castrolibero di Sicilia, 12/02/2018

L'ASSESSORE AI SERVIZI SOCIALI

F. To Tiziana Maria Tirrito



IL SINDACO

Francesco Onorato